



ENDOMETRİOZİS ve ADENOMYOZİS DERNEĞİ, 2017 Yılında Neler Yaptı?

1. Şubat ayında V.Endometriosis Akademi Toplantısını Ankara'da gerçekleştirdik.

GÜNCEL TOPLANTI

12 Şubat 2017 ENDOMETRİOZİS AKADEMİ V Toplantısı / ANKARA

Yıllardır desteğinizin yaptığı Endometriosis Akademi Toplantısının 5'ini Ankara'da Güven Hastanesinde gerçekleştireceğiz. Bu seferki Endometriosis Akademi toplantımızda Endometriosis ve Infertilite Yönetimi ile ilgili deneyimli hocalarımız eşliğinde bir panel ve ağrı yönetimi ilgili sunumların yanı sıra cerrahi ile ilgili Video sunumları da olacaktır. Ankara'da görüşmek üzere.

Endometriosis Akademi

ENDOMETRİOZİS VE İNFERTİLİTE YÖNETİMİ & ENDOMETRİOZİS VE AĞRI YÖNETİMİ

12 ŞUBAT 2017 PAZAR - GÜVEN HASTANESİ ANKARA

09.00 - 10.00 Kahvaltı

10.00 - 11.30 Panel: Endometriosis ve Infertilite Yönetimi

Moderatör: **Engin ORAL**

Panelistler: **Hakan YARALI, Gürkan UNCÜ, Hulusi ZEYNELOĞLU, Murat SÖNMEZER, Berfu DEMİR**

11.30 - 12.00 Kahve Arası

2. Oturum: Endometriosis ve Ağrı Yönetimi

Oturum Başkanları: **Özlem MORALOĞLU, Hüseyin YEŞİLYURT**

12.00 - 12.20 Pelvik Nöroanatomi ve Kronik Pelvik Ağrı, **Taner USTA**

12.20 - 12.40 Medikal Tedavi - Kime Progesterin Kutay **BİBEROĞLU**

12.40 - 13.00 Medikal Tedavi - Kime Progesterin Dışı Tedaviler, **Cem ATABEKDOĞLU**

13.00 - 14.00 Zor Doğularda Endometriosis Cerrahisi Nasıl Yapılmalı Video Sunumları **Bülent BERKER, Nuri BOZKURT, Turgut VAR**

14.00 Tartışma ve Kapanış

ORGANİZASYON SEKRETERYASI

ENDOMETRİOZİS & ADENOMYOZİS DERNEĞİ
KADIKÖY BELEDİYESİ
KADIKÖY KADIN SAĞLIĞI VE AİLE PLANLAMASI KOMİTESİ
KADIKÖY BELEDİYESİ
KADIKÖY KADIN SAĞLIĞI VE AİLE PLANLAMASI KOMİTESİ

2. Endometriosis farkındalık ayı kapsamında, Mart ayında Kadıköy belediyesinin desteğini alarak bir panel gerçekleştirdik. Panelde Derneğimiz adına Sayın Doç.Dr.Taner Usta ve Uzm.Dr.Pınar Bahat Yalçın konuşmacı olarak katıldı.

ENDO METRİOZİS WORLDWIDE MARCH
March 2017

TÜRKİYE ENDOMETRİOZİS FARKINDALIK AYI ETKİNLİĞİ

Her 10 Kadından 1'inde Görülen Endometriosis (Çikolata Kisti Hastalığı)
Adı Gibi Tatlı mı, Yoksa Çok Acı Bir Hastalık mı?

KONUŞMACILAR

Doç.Dr.Taner Usta
Endometriosis&Adenomyosis Derneği Genel Sekreteri,
Acıbadem Altunizade Hastanesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği

Uz.Dr.Pınar Yalçın Bahat
Kanuni Sultan Süleyman E.A.H., Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği

PROGRAMLAR

Endometriosis (Çikolata Kisti) Hastalığı nedir? Sizi Onlardan Biri Olabilir misiniz?
Uz.Dr.Pınar Yalçın Bahat

Endometriosis Tedavisi; İlaç mı? Ameliyat mı? Yoksa Tedavisi Yok mu?
Doç.Dr.Taner Usta

Panel (Doç.Dr.Taner Usta, Uz.Dr.Pınar Yalçın Bahat)
Cinsel temasla bulaşan hastalıklar ve Doğum kontrolü ile ilgili sorular

YER

Kadıköy Belediyesi, Başkanlık Girişi, Brifing Salonu
23 Mart 2017, Perşembe / Saat: 19:00-20:00

Toplantı Endometriosis&Adenomyosis Derneği, Lions Bağlarbaşı Kulübü ve Lions Dernekleri 118-Y Anadolulu Yakası Yönetim Cevresi Kadın Sağlığı ve Aile Planlaması Komitesi İşbirliği ve Kadıköy Belediyesi'nin desteği ile organize edilmektedir.

3. 17-21 Mayıs Tarihlerinde Kanada'nın Vancouver şehrinde gerçekleştirilen Dünya Endometriozis Kongre'sinde Derneğimiz Kongre kapsamında bir kurs gerçekleştirmiştir. Moderatörlüğünü Prof.Dr.Engin Oral ve Prof.Dr.Gürkan Uncu'nun yaptığı kurs programında Endometriozis alanında Dünya çapında önemli çalışmalar yapan Dr.Sun Wei Guo, Dr.Marc Laufer ve Dr.Sanfilippo'nun konuşmaları yanı sıra ülkemizden Prof.Dr.Yücel Karaman ve Dr.Bariş Ata'da kursa katkıda bulundular, kurs programı katılımcılardan yoğun ilgi gördü.



Endometriozis Adenomyozis Derneği Vancouver 'da

4. Eylül ayında yayınlanan NICE guideline, Endometriozis: Tanı ve Yönetim Kılavuzunu Türkçeye çevirip yayınladık.

NICE National Institute for
Health and Care Excellence



Endometriozis: Tanı ve Yönetim Kılavuzu 2017

NICE guideline

Published: 6 September 2017 [nice.org.uk/guidance/ng73](https://www.nice.org.uk/guidance/ng73)

Endometriosis: diagnosis and management (NG73)

İçerik

Genel Bakış	4
Kimler için?	4
Öneriler	5
1.1 Bakım organizasyonu	5
1.2 Endometriozise dair bilgi ve destek	6
1.3 Endometriozis belirtileri ve bulgular	7
1.4 Endometriozisten şüphelenilmiş veya doğrulanmış kadınların yönlendirilmeleri	8
1.5 Endometriozis tanısı koymak	8
1.6 Evreleme sistemleri	10
1.7 Endometriozis doğrulanmış hastalarda takip	10
1.8 Farmakolojik ağrı yönetimi	10
1.9 Farmakolojik olmayan yönetim	11
1.10 Cerrahi yönetim	11
1.11 Fertilite öncelikse cerrahi yönetim	13
Kılavuzda kullanılan terimler	14
Endometriozis algoritması	16
Kılavuzu uygulamaya geçirmek	19
Bağlam	21
Daha fazla bilgi	22
Araştırma için öneriler	23
1 Ağrı yönetim programları	23
2 Peritoneal endometriozis için laparoskopik tedavi (eksizyon veya ablasyon)	23
3 Hayat tarzı değişiklikleri (diet ve egzersiz)	24
4 Bilgi ve destek	25

© NICE 2017. All rights reserved.

Page 3 of 22

5. Endometriozis ve Adenomyozis Derneği olarak, Sayın Prof.Dr. Gürkan Uncu'nun öncülüğünde 8 Ekim Pazar günü Bursa 4. Eker I Run koşusunda idik. Yaklaşık 1800 kişinin katıldığı koşuda Pembe rengi ile dikkat çeken Stant da Endometriozis'in ne olduğunu anlatan broşürler ve çantalar dağıtıldı, Uzman hekimler katılımcıların sorularını yanıtladılar; hastalığın belirtilerinin neler olduğu ve erken teşhis için gerekli olan bilgileri katılımcılar ile paylaştılar. Koşu sırasında Hastalığın bilinirliğini artırmak için Hekimler yakalarına Endometriozisin simgesi olan sarı kurdelayı takarak koşuya katıldılar. Dernek tarafından organize edilen Genç Bando ekibi alana ve yarış parkuruna müzikleri ile renk kattı.



6. Derneğimizin Yönetim Kurulu üyelerinden Prof.Dr.Engin Oral 8 Ekim pazar günü, 5.Ulusal İşlevsel Üroloji ve Kadın Ürolojisi Kongresi'nde Kronik Pelvik Ağrı: Multidisipliner Yaklaşım konulu bir panelde konuşmacı olarak yer aldı.



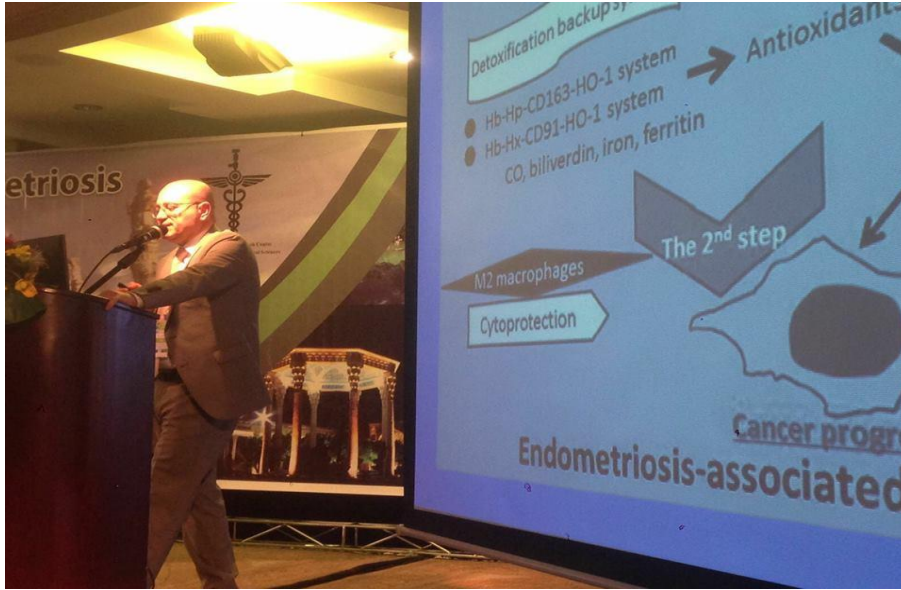
7. (WES) Dünya Endometriozis Birliği, Endometriozis konusunda uzmanlaşmış 36 kuruluşla birlikte 5.çalıştayını Ekim ayında San Antonio'da Amerika'da gerçekleştirdi. Derneğimizin Yönetim Kurulu üyelerinden sayın Prof.Dr.Engin Oral'da ekibin workshop'a odaklanmış bu karesinde yer alıyor.



8. İstanbul Maratonunda Endometriozis Farkındalığı yaratmak için Koştuk! 39. Vodafone İstanbul Maratonunda Derneğimiz adına Dr. Fitnat Topbaş ve Dr. Göknur Topçu ve iki arkadaşları Endometriozis Farkındalığı yaratmak için derneğimiz adına koşular. Koşu esnasında pek çok yarışmacı ve halktan kişi tarafından yöneltilen sorular cevaplanırken endometriozis hakkında küçükte olsa bir farkındalık yarattık.



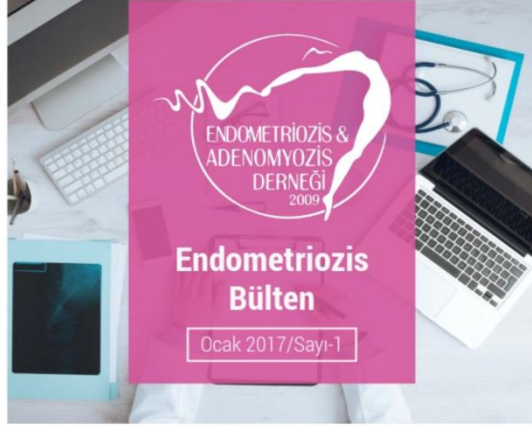
9. İran Şiraz'da düzenlenen 6. Asya Endometriozis Kongresinde Derneğimizin Yönetim Kurulu'ndan Sayın Prof.Dr.Engin Oral bir konuşma yapmış ve bir panel yönetmiştir. Ayrıca dernek eski Yönetim Kurulu üyemiz Sayın Prof.Dr.Kutay Biberoğlu da bir konuşma gerçekleştirmiş ve panele katılmıştır.



10. T.C. Sağlık Bakanlığı İstanbul Halk Sağlığı Müdürlüğü Çocuk, Ergen, Kadın ve Üreme Sağlığı Hizmetleri Birimi'nin (ÇEKÜSH) 30 Kasım 2017 Perşembe günü 200 aile hekiminin katılımı ile düzenlediği hizmetiçi eğitimde Endometriozis ve Adenomyozis Derneği olarak "Endometriozis- Kronik Pelvik Ağrı- Dismenore" konulu bir konuşma yaptık. Konuşmayı Derneğimiz adına Sayın Doç.Dr.Banu Kumbak Aygün gerçekleştirdi. Dernek olarak şiddetli adet ağrısının normal kabul edilmemesi gerektiğini, altında endometriozis hastalığının olabileceğini vurguladık ve endometriozis hastalığının toplumda bilinirliğinin artırılması ile tanıda gecikmenin önüne geçilebileceğini belirttik. Aile hekimlerinden gelen sorular ile çok verimli bir toplantı oldu.



11. Yıl içinde zengin içeriğe sahip İngilizce&Türkçe 3 adet E-Bülten yayınladık. E-Bültende Endometriosis&Adenomyozise dair bilimsel makalelere, son gelişmelere, toplantılara, dünyadan ve bizden haberlere yer verdik.



Endometriosis ve D Vitamini ilişkisi

Yapılan bir araştırmaya göre düşük vitamin D seviyeleri endometriosis başlangıcı ve ciddiyeti ile ilişkili bulunmuştur. Araştırmada D vitamininin en düşük konsantrasyonunda bulunduğu kadınlarda endometriosis veya ovarijen kistlerin en büyük olduğu saptanmıştır.

Endometriosis ve Gebelik Komplikasyonları : Danimarka Kohort Çalışması

Endometriosis kadınlar yardımcı üreme teknikleri kullanırken bakılmaksızın preeklamps, eklamps, erken doğum ve sezaryan oranı açısından artmış risk sahiptir.

7. Ulusal Üreme Endokrinolojisi ve Infertilite Kongresi (TSRM 2016)

17-20 Kasım 2016 tarihlerinde Antalya'da 7.Ulusal Üreme Endokrinolojisi ve Infertilite Kongresi yapıldı. Kongresin ilk günü Endometriosis&Adenomyosis Derneği tarafından özel bir oturum gerçekleştirildi.



Bir Meta Analiz; Vücut Kitle İndeksi ve Endometriosis Arasındaki Risk İlişkisi

Association between body mass index and endometriosis risk: a meta-analysis. Çalışması Oncotarget dergisinde yayımlanmıştır.

Endometriosis Obstetrik ve Neonatal Komplikasyon Riskini Yükseltmekte

Danimarka'da yapılan bir retrospektif kohort çalışma, endometriosis olan kadınlarda kötü gebelik sonuçlarının belirlen olarak arttığını göstermiştir.

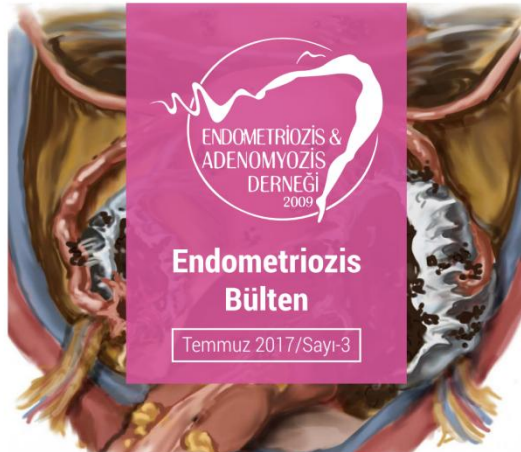
Türkiye Endometriosis Farkındalık Etkinliği (EndoMart Türkiye)

23 Mart 2017 tarihinde Endometriosis&Adenomyosis Derneği, Kadıköy Belediyesi ve Lions Kulübü işbirliği ile EndoMart Etkinlikleri kapsamında Endometriosis Farkındalık Paneline gerçekleştirildi.

12 Şubat 2017

ENDOMETRİOZİS AKADEMİ V Toplantısı / ANKARA

Yıllardır derneğimizin yaptığı Endometriosis Akademisi Toplantısının 5'inci Ankara'da Güven Hastanesinde gerçekleştirileceği.



Bazı Kadımlar İçin, Endometriosis'te Dönemsel Ağrılar Kalp Krizi Kadar Acı Verici Olabilir

Endometriosis olan kadınlar hayatlarının bazı dönemlerinde asemptomatik olabilirler.

Yeni Ortaya Çıkan Bilim Dalı "Naropelvicoloji", Endometriosis, Pelvik Ağrı ve Ötesi...

Çok değil, sadece üç yıl önce, Marc Possover'in öncülüğünde, 2014 yılında İsviçre'de "Ulusal Naropelvicoloji Derneği" kuruldu.

Adenomyosisin MR Görüntüleri ile Endometriosis Fenotipleri Arasındaki İlişki

MR ile adenomyosis görünümü ile endometriosis fenotipleri yüzeyel peritoneal endometriosis (SUPI), ovarijen endometrioma (OMA), derin infiltran endometriosis (DIE) arasındaki ilişki nedir?





Daha çok ürettiğimiz, paylaştığımız, bilgilendiren ve farkındalık artıran eğitim ve aktivitelerde yeni yılda değerli üyelerimizle bir arada olmak dileğiyle,

Endometriozis Adenomyozis Derneği Yönetim Kurulu